



**Il programma  
potrà subire  
lievi variazioni**

**PROGRAMMA ALLENAMENTO DAL 31 OTTOBRE AL 13 NOVEMBRE**

<b>Martedì 31 Ottobre</b>	<b>Pesi 1° gruppo alle ore 09.00 Pesi 2° gruppo alle ore 10.30 Presso la Palestra "PALAFITNESS"</b>	<b>Tecnica</b> dalle ore 17.00 alle ore 19.30 Palazzetto dello Sport Latina
<b>Mercoledì 01 Novembre</b>	<b>RIPOSO</b>	<b>Tecnica</b> dalle ore 15.00 alle ore 17.30 Palazzetto dello Sport Latina
<b>Giovedì 02 Novembre</b>	<b>Allenamento Pre-gara</b> dalle ore 11.30 alle ore 13.00 Palazzetto dello Sport di Latina	<b>05^ Giornata di Campionato</b> Palazzetto dello Sport di Latina Inizio gara ore 20.30 - Diretta TV <b>RAI SPORT HD</b> <b>Taiwan Excellence Latina Vs Wixo LPR Piacenza</b>
<b>Venerdì 03 Novembre</b>	<b>RIPOSO</b>	<b>Tecnica</b> dalle ore 15.00 alle ore 17.30 Palazzetto dello Sport Latina
<b>Sabato 04 Novembre</b>	<b>Segue programma</b> <b>Trasferta VIBO VALENTIA</b>	<b>Tecnica</b> dalle ore 19.00 alle ore 20.30 Palazzetto dello Sport Vibo Valentia
<b>Domenica 05 Novembre</b>	<b>Allenamento Pre-gara</b> dalle ore 09.30 alle ore 11.00 Palazzetto dello Sport di Vibo Valentia <b>A seguire Pranzo</b>	<b>06^ Giornata di Campionato</b> Palazzetto dello Sport di Vibo Valentia Inizio gara ore 18.00 <b>Tonno Callipo Vibo Vs Taiwan Excellence Latina</b>
<b>Lunedì 06 Novembre</b>	<b>RIPOSO</b>	<b>RIPOSO</b>
<b>Martedì 07 Novembre</b>	<b>Pesi 1° gruppo alle ore 09.00 Pesi 2° gruppo alle ore 10.30 Presso la Palestra "PALAFITNESS"</b>	<b>Tecnica</b> dalle ore 17.00 alle ore 19.30 Palazzetto dello Sport Latina
<b>Mercoledì 08 Novembre</b>	<b>RIPOSO</b>	<b>Tecnica</b> dalle ore 15.00 alle ore 17.30 Palazzetto dello Sport Latina
<b>Giovedì 09 Novembre</b>	<b>Pesi 1° gruppo alle ore 09.00 Pesi 2° gruppo alle ore 10.30 Presso la Palestra "PALAFITNESS"</b>	<b>Tecnica</b> dalle ore 17.00 alle ore 19.30 Palazzetto dello Sport Latina
<b>Venerdì 10 Novembre</b>	<b>RIPOSO</b>	<b>Tecnica</b> dalle ore 15.00 alle ore 17.30 Palazzetto dello Sport Latina
<b>Sabato 11 Novembre</b>	<b>RIPOSO</b>	<b>Tecnica</b> dalle ore 16.00 alle ore 18.30 Palazzetto dello Sport Latina
<b>Domenica 12 Novembre</b>	<b>Allenamento Pre-gara</b> dalle ore 11.00 alle ore 12.30 Palazzetto dello Sport di Latina <b>A seguire Pranzo</b>	<b>07^ Giornata di Campionato</b> Palazzetto dello Sport di Latina Inizio gara ore 18.00 <b>Taiwan Excellence Latina Vs Azimut Modena</b>
<b>Lunedì 13 Novembre</b>	<b>RIPOSO</b>	<b>RIPOSO</b>