



**Il programma
potrà subire
lievi variazioni**

PROGRAMMA ALLENAMENTO DAL 11 AL 25 GENNAIO

Giovedì 11 Gennaio	RIPOSO	Pesi gruppo unico alle 15.00 Presso la Palestra "PALAFITNESS"
Venerdì 12 Gennaio	RIPOSO	Tecnica dalle ore 15.00 alle ore 17.30 Palazzetto dello Sport Latina
Sabato 13 Gennaio	Segue programma Trasferta PIACENZA	Segue programma Trasferta PIACENZA
Domenica 14 Gennaio	Allenamento Pre-gara dalle ore 09.30 alle ore 11.00 Palazzetto dello Sport di Piacenza A seguire Pranzo	18^ Giornata di Campionato Palazzetto dello Sport di Piacenza Inizio gara ore 18.00 Wixo Piacenza Vs Taiwan Excellence Latina
Lunedì 15 Gennaio	RIPOSO	RIPOSO
Martedì 16 Gennaio	Pesi 1° gruppo alle ore 09.00 Pesi 2° gruppo alle ore 10.30 Presso la Palestra "PALAFITNESS"	Tecnica dalle ore 16.30 alle ore 19.00 Palazzetto dello Sport Latina
Mercoledì 17 Gennaio	RIPOSO	Tecnica dalle ore 15.00 alle ore 17.30 Palazzetto dello Sport Latina
Giovedì 18 Gennaio	RIPOSO	Tecnica dalle ore 17.00 alle ore 19.30 Palazzetto dello Sport Latina
Venerdì 19 Gennaio	Allenamento Pre-gara dalle ore 11.00 alle ore 12.30 Palazzetto dello Sport di Latina	16^ Giornata di Campionato Palazzetto dello Sport di Latina Inizio gara ore 20.30 - Diretta RAI SPORT HD Taiwan Excellence Latina Vs Tonno Callipo Vibo
Sabato 20 Gennaio	RIPOSO	Pesi gruppo unico alle 15.00 Presso la Palestra "PALAFITNESS"
Domenica 21 Gennaio	RIPOSO	Tecnica dalle ore 16.00 alle ore 18.30 Palazzetto dello Sport Latina
Lunedì 22 Gennaio	Pesi 1° gruppo alle ore 09.00 Pesi 2° gruppo alle ore 10.30 Presso la Palestra "PALAFITNESS"	Tecnica dalle ore 16.00 alle ore 18.30 Palazzetto dello Sport Latina
Martedì 23 Gennaio	RIPOSO	Tecnica dalle ore 17.00 alle ore 19.30 Palazzetto dello Sport Latina
Mercoledì 24 Gennaio	Segue programma Trasferta VERONA	Segue programma Trasferta VERONA
Giovedì 25 Gennaio	Allenamento Pre-gara dalle ore 10.00 alle ore 11.30 Palazzetto dello Sport di Verona A seguire Pranzo	18^ Giornata di Campionato Palazzetto dello Sport di Verona Inizio gara ore 20.30 - Diretta RAI SPORT HD Calzedonia Verona Vs Taiwan Excellence Latina