



**Il programma  
potrà subire  
lievi variazioni**

**PROGRAMMA ALLENAMENTO DAL 10 AL 24 FEBBRAIO 2018**

<b>Sabato 10 Febbraio</b>	<b>Tecnica</b> dalle ore 09.00 alle ore 11.00 Palazzetto dello Sport Latina	<b>Segue programma Trasferta RAVENNA</b>
<b>Domenica 11 Febbraio</b>	<b>Allenamento Pre-gara</b> dalle ore 09.30 alle ore 11.00 Palazzetto dello Sport di Ravenna <b>A seguire Pranzo</b>	<b>19^ Giornata di Campionato</b> Palazzetto dello Sport di Ravenna Inizio gara ore 18.00 <b>Diretta RAI SPORT HD</b> <b>Bunge Ravenna Vs Taiwan Excellence Latina</b>
<b>Lunedì 12 Febbraio</b>	<b>LIBERO</b>	<b>LIBERO</b>
<b>Martedì 13 Febbraio</b>	<b>Pesi 1° gruppo alle ore 09.00</b> <b>Pesi 2° gruppo alle ore 10.30</b> <b>Presso la Palestra "PALAFITNESS"</b>	<b>Tecnica</b> dalle ore 17.00 alle ore 19.30 Palazzetto dello Sport Latina
<b>Mercoledì 14 Febbraio</b>	<b>RIPOSO</b>	<b>Tecnica</b> dalle ore 15.30 alle ore 18.00 Palazzetto dello Sport Latina
<b>Giovedì 15 Febbraio</b>	<b>Pesi 1° gruppo alle ore 09.00</b> <b>Pesi 2° gruppo alle ore 10.30</b> <b>Presso la Palestra "PALAFITNESS"</b>	<b>Tecnica</b> dalle ore 17.30 alle ore 20.00 Palazzetto dello Sport Latina
<b>Venerdì 16 Febbraio</b>	<b>RIPOSO</b>	<b>Tecnica</b> dalle ore 15.00 alle ore 17.30 Palazzetto dello Sport Latina
<b>Sabato 17 Febbraio</b>	<b>Tecnica</b> dalle ore 12.00 alle ore 14.00 Palazzetto dello Sport Latina	<b>RIPOSO</b>
<b>Domenica 18 Febbraio</b>	<b>Allenamento Pre-gara</b> dalle ore 11.00 alle ore 12.30 Palazzetto dello Sport di Latina <b>A seguire Pranzo</b>	<b>20^ Giornata di Campionato</b> Palazzetto dello Sport di Latina Inizio gara ore 18.00 <b>Taiwan Excellence Latina Vs Gi Group Monza</b>
<b>Lunedì 19 Febbraio</b>	<b>RIPOSO</b>	<b>Pesi gruppo unico alle 15.00</b> <b>Presso la Palestra "PALAFITNESS"</b>
<b>Martedì 20 Febbraio</b>	<b>Tecnica</b> dalle ore 10.00 alle ore 12.00 Palazzetto dello Sport Latina	<b>Segue programma Trasferta PERUGIA</b>
<b>Mercoledì 21 Febbraio</b>	<b>Allenamento Pre-gara</b> dalle ore 10.00 alle ore 11.30 Palazzetto dello Sport di Perugia <b>A seguire Pranzo</b>	<b>21^ Giornata di Campionato</b> Palazzetto dello Sport di Perugia Inizio gara ore 20.30 <b>Sir Safety Perugia Vs Taiwan Excellence Latina</b>
<b>Giovedì 22 Febbraio</b>	<b>RIPOSO</b>	<b>Pesi gruppo unico alle 15.00</b> <b>Presso la Palestra "PALAFITNESS"</b>
<b>Venerdì 23 Febbraio</b>	<b>RIPOSO</b>	<b>Tecnica</b> dalle ore 16.30 alle ore 19.00 Palazzetto dello Sport Latina
<b>Sabato 24 Febbraio</b>	<b>LIBERO</b>	<b>Tecnica</b> dalle ore 17.00 alle ore 19.00 Palazzetto dello Sport Latina