



**Il programma
potrà subire
lievi variazioni**

PROGRAMMA ALLENAMENTO DAL 09 AL 23 APRILE 2018

Lunedì 09 Aprile	LIBERO	LIBERO
Martedì 10 Aprile	LIBERO	Pesi 1° gruppo alle ore 15.00 Pesi 2° gruppo alle ore 16.30 Presso la Palestra "PALAFITNESS"
Mercoledì 11 Aprile	RIPOSO	Tecnica dalle ore 15.00 alle ore 17.30 Palazzetto dello Sport Latina
Giovedì 12 Aprile	Pesi 1° gruppo alle ore 09.00 Pesi 2° gruppo alle ore 10.30 Presso la Palestra "PALAFITNESS"	Tecnica dalle ore 17.00 alle ore 19.30 Palazzetto dello Sport Latina
Venerdì 13 Aprile	RIPOSO	Tecnica dalle ore 16.00 alle ore 18.30 Palazzetto dello Sport Latina
Sabato 14 Aprile	RIPOSO	Tecnica dalle ore 17.00 alle ore 19.30 Palazzetto dello Sport Latina
Domenica 15 Aprile	Allenamento Pre-gara dalle ore 11.00 alle ore 12.30 Palazzetto dello Sport di Latina A seguire Pranzo	Semifinale Gara 1 "Play Off 5 posto Superlega" Palazzetto dello Sport di Latina Inizio gara ore 18.00 <i>Taiwan Excellence Latina Vs Gi Group Monza</i>
Lunedì 16 Aprile	RIPOSO	RIPOSO
Martedì 17 Aprile	Pesi 1° gruppo alle ore 09.00 Pesi 2° gruppo alle ore 10.30 Presso la Palestra "PALAFITNESS"	Tecnica dalle ore 17.00 alle ore 19.30 Palazzetto dello Sport Latina
Mercoledì 18 Aprile	RIPOSO	Tecnica dalle ore 15.00 alle ore 17.30 Palazzetto dello Sport Latina
Giovedì 19 Aprile	Pesi 1° gruppo alle ore 09.00 Pesi 2° gruppo alle ore 10.30 Presso la Palestra "PALAFITNESS"	Tecnica dalle ore 17.00 alle ore 19.30 Palazzetto dello Sport Latina
Venerdì 20 Aprile	RIPOSO	Tecnica dalle ore 15.00 alle ore 17.30 Palazzetto dello Sport Latina
Sabato 21 Aprile	Segue programma Trasferita Monza	Segue programma Trasferita Monza
Domenica 22 Aprile	Allenamento Pre-gara dalle ore 09.30 alle ore 11.00 Palazzetto dello Sport di Monza A seguire Pranzo	Semifinale Gara 2 "Play Off 5 posto Superlega" Palazzetto dello Sport di Monza Inizio gara ore 18.00 <i>Gi Group Monza Vs Taiwan Excellence Latina</i>
Lunedì 23 Aprile	LIBERO	LIBERO